

AMÉNAGER

Des idées pour vos combles

Les combles aménageables ont permis de répondre à tous les différents besoins de la famille : chambre, bureau, bibliothèque, salle de sport, etc. D'autant qu'ils s'adaptent à tous les projets, des chambres à la bibliothèque en passant par le bureau indispensable.

par Pierre Chevillard



AMÉNAGER

Malins, les combles aménageables ? Et comment ! Laissez nous dans un premier temps, ils accueilleront, plus tard, ces pièces dont vous aurez besoin ou envie. De quoi maîtriser votre budget construction (c'est moins cher au départ) tout en vous laissant la possibilité d'adapter votre maison en douceur à l'évolution de vos besoins comme de vos envies. Dans ce cas, optez avec votre constructeur pour une charpente à fermes en A, et non en W car cette dernière empêche de dégager un volume suffisant pour y établir une pièce supplémentaire. Vérifier encore que la hauteur sous plafond est suffisante pour circuler facilement.

L'autre priorité, c'est d'anticiper pour faciliter la création de pièces. Pensez à doter vos combles, dès le départ, des équipements nécessaires pour répondre aux futurs besoins en électricité, en eau et en évacuation, l'escalier pour y accéder, l'indispensable ventilation qui assainit l'air intérieur. Les constructeurs proposent de nombreuses solutions en matière de combles aménageables. En fait, tout est près pour accueillir des espaces à vivre et les travaux, mineurs, relèvent du simple aménagement.

Point essentiel : la lumière. Et notamment la lumière naturelle. Faire entrer le soleil sous les toits offre une ambiance chaleureuse aux combles, quel que soit l'usage des pièces qu'ils abritent. C'est aussi une manière astucieuse de faire des économies d'énergie. Vous récupérez les apports naturels pour réduire les besoins en chauffage et vous minimisez vos besoins en éclairage artificiel. Et puis les combles jouent un rôle important en matière de santé dans l'habitat : en ouvrant leurs fenêtres, vous chassez l'air intérieur pollué et vous le remplacez par un air sain.

Ces questions réglées, l'objectif est de savoir ce que vous pouvez faire de vos combles. Bibliothèque, suite parents, chambre supplémentaire, bureau, salle de bains, cuisine... Ce ne sont pas les idées qui manquent. D'autant que vous pourrez, à l'avenir, changer la destination des pièces que vous allez créer. Ce bureau pourra par exemple se transformer en chambre d'enfant. De quoi éviter de déménager lorsque la famille s'agrandit. Alors, pour vous aider dans vos projets d'aménagement des combles, nous sommes partis à la chasse aux idées.



Photo d'ouverture > Un exemple de suite parents, accompagnée de beaux rangements. www.ma.cuisinella.fr

1. Des fenêtres de toit toute hauteur pour un effet verrière, source de lumière. www.fakro.fr
2. Un joli salon, tout en charme et en lumière, pour optimiser le moindre mètre carré. www.ambiance-dressing.fr
3. L'art et la manière de séparer les volumes sans sacrifier l'impression d'espace. www.couldoor.fr

AVIS D'EXPERT : LUMIÈRE SOUS LES COMBLES

Trois questions sur l'aménagement des combles avec Alexis Tort, responsable marketing/communication marché chez Velux France.

Construire sa Maison : quel est le premier point à aborder en matière d'aménagement des combles ?

Alexis Tort : Le point essentiel pour aménager les combles, c'est la lumière et l'éclairage naturel. Il faudra tenir compte de l'orientation. Si l'une des pentes de toiture est exposée nord, par exemple, il faudra y placer des fenêtres de toit plus grandes pour davantage faire entrer le soleil. Attention à la disposition et à l'usage des pièces pour créer un éclairage adapté. Surtout, il ne faut jamais placer une seule fenêtre de toit au centre de la toiture. Dans ce cas, on n'exploite pas tout le potentiel lumineux de la toiture. Deux fenêtres de toit au minimum permettent de bien éclairer les pièces.

Quelle fenêtre de toit choisir ?

La dimension doit être en harmonie avec la toiture. Mais surtout, il faut tenir compte du positionnement de la fenêtre de toit et de son influence sur la destination de la pièce. On installera plus facilement des meubles sous une fenêtre à rotation. Pour profiter d'une vue panoramique, on s'orientera vers une fenêtre à projection. On peut même créer un effet verrière en superposant les fenêtres de toit. On veillera aussi à la pérennité des matériaux, à la qualité, sachant que les fabricants misent sur la solidité, la durabilité, l'étanchéité, bref, la qualité.

Comment augmenter le confort ?

Pour préserver le confort d'été, on s'orientera vers des vitrages à contrôle solaire, qui bloquent les calories de l'astre du jour. Ils se complèteront par des stores intérieurs et des volets roulants extérieurs qui se déroulent automatiquement grâce à des capteurs ou sur commande via un smartphone. Mieux vaut choisir des vitrages autonettoyants qui amortissent aussi le bruit de la pluie. Il ne faut pas oublier de prévoir les gaines pour raccorder les automatismes. Conseil : mieux vaut aborder ces questions le plus en amont possible avec le constructeur. Il connaît les solutions des fabricants et peut recommander les solutions les plus performantes.

Un salon sous les combles

Les Français rêvent d'une pièce supplémentaire dans leur maison. En première place, c'est l'espace « détente » qui remporte le plus grand nombre de suffrages. Et si vous aménagez un salon sous vos combles ? Prévoyez un espace suffisant pour installer fauteuils, canapés et autres tables basses. Veillez à la pente du toit lorsque vous choisirez les dimensions de votre télé et de votre canapé. Pensez à prévoir un système d'occlusion pour vos fenêtres de toit afin de ne pas être gêné par la luminosité et les rayons du soleil frappant votre écran.

Si beaucoup ont envie de s'offrir un home cinéma, peu ont la place nécessaire pour se le permettre. Créer une véritable salle de cinéma sous les toits peut être une solution intéressante. D'abord parce que les combles sont éloignés des pièces de vie situées un ou deux étages en dessous, ce qui permet de regarder un film en poussant le volume